

## Tallers de massatge amb aromateràpia

Fer servir olis essencials amb precaució i de forma adequada dins el camp del massatge ens obre un ventall de possibilitats

### Objectiu del taller

El principal objectiu del taller és informar de forma seriosa sobre la manera d'aplicar l'aromateràpia combinant diferents mètodes com el quiromassatge, el drenatge limfàtic i la reflexologia.

### Part teòrica

- ♣ Introducció teòrica a la història dels aromes i les plantes aromàtiques
- ♣ Què són els olis essencials
- ♣ Contraindicacions i precaucions
- ♣ Els olis essencials i les emocions

### Part pràctica

- ♣ Educació i sentit de l'olfacte
- ♣ Com aplicar els olis essencials

Els materials de les pràctiques i tota la documentació queden per les persones assistents i



**Inscripció i reserves:  
M<sup>a</sup> Àngels Riuró Illa**

**Quiromassatge  
Reflexoteràpia  
Aromateràpia  
Drenatge Limfàtic manual**

Telèfon: 646 34 26 56  
Correu: [angelsjo@hotmail.com](mailto:angelsjo@hotmail.com)

## Tallers d'Aromateràpia amb olis essencials

### Aplicats a diferents mètodes:

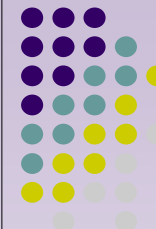
- **Massatges**
- **Drenatge limfàtic**
- **Reflexoteràpia podal**



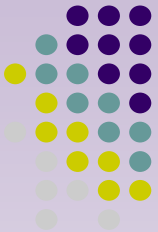
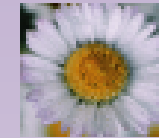
**Prevenió, Ajuda i Tractaments adequats per a  
tothom  
"Dels més petits fins als més grans"**

En un món de presses, estrés, angoixes i patiments, podem crear un raconet per trobar-nos a nosaltres mateixos i sentir el que volem i necessitem per ser feliços. Així, trobarem la calma i l'equilibri, amb la ajuda dels olis essencials de manera sincera i alegre.

**Si vols saber més coses de l'aromateràpia,  
vine a descobrir aquest món amb mi.**



# Principals aplicacions de l'aromateràpia



## Quiromassatge

La repercussió del massatge pot ser local, és a dir, a nivell del punt on es produeix, i reflexa, a distància del lloc d'aplicació del massatge. Actuarà a nivell mecànic, mental i emocional.

Pot tenir aplicacions sobre diferents sistemes, com:

### Sistema Circulatori

Activa la circulació **afavorint el buidament** dels vasos més superficials cap a la circulació profunda, **estimulant la circulació en general**

### Sistema Nervios

El contacte amb **els receptors nerviosos cutanis** fa que el cos respongui amb les sensacions de **relaxació i benestar**

### Sistema osteo-muscular

Estimula la circulació sanguínia, la circulació limfàtica i la musculatura, essent **beneficiós en la descalcificació i atròfia muscular** després d'una immobilització per una fractura. **També és útil com a preventiu de l'artrosi**

### Metabolisme

Activa el metabolisme, produint-se una estimulació de les funcions depuratives de l'organisme i també podem **notar un augment de la filtració renal**

## Drenatge limfàtic manual

El drenatge limfàtic es diferencia del massatge convencional pels seus moviments lents i de poca pressió.

Aquesta tècnica suau i indolora té la finalitat de portar als territoris limfàtics l'excés de líquid acumulat en zones determinades.

És una forma de massatge que activa manualment el drenatge del líquid a través dels teixits. En els casos que el sistema limfàtic està alterat, el drenatge contribueix a regular el seu normal funcionament i potencia la seva acció en els teixits sans.

## Reflexoteràpia

S'ha demostrat que a la pell arriben moltes terminacions nervioses que connecten la superfície corporal amb les diferents parts de l'organisme.

Sobre aquesta base es constitueix la Reflexoteràpia, és a dir, el sistema terapèutic que mitjançant l'estimulació de certs punts en la superfície dèrmica, pot actuar de manera reflexa (a distància) sobre determinats òrgans o vísceres.

La Reflexoteràpia indueix l'organisme a restablir l'equilibri en el seu funcionament. Així doncs, ens trobem davant una tècnica senzilla i efectiva, que pot aplicar-se sola o bé combinada amb altres tractaments.

